



Glücksspielsucht Selbsthilfe

[STARTSEITE](#)

[UNSERE PROJEKTE](#)

[AUS DEN BUNDESLÄNDERN](#)

[WIR ÜBER UNS](#)

[MYTHEN & FAKTEN](#)

[SELBSTHILFEFÖRDERUNG 2021](#)

[ADRESSEN](#)

[SELBSTHILFE – ONLINE](#)

[TERMINE](#)

[KONTAKT](#)

[LINKS](#)

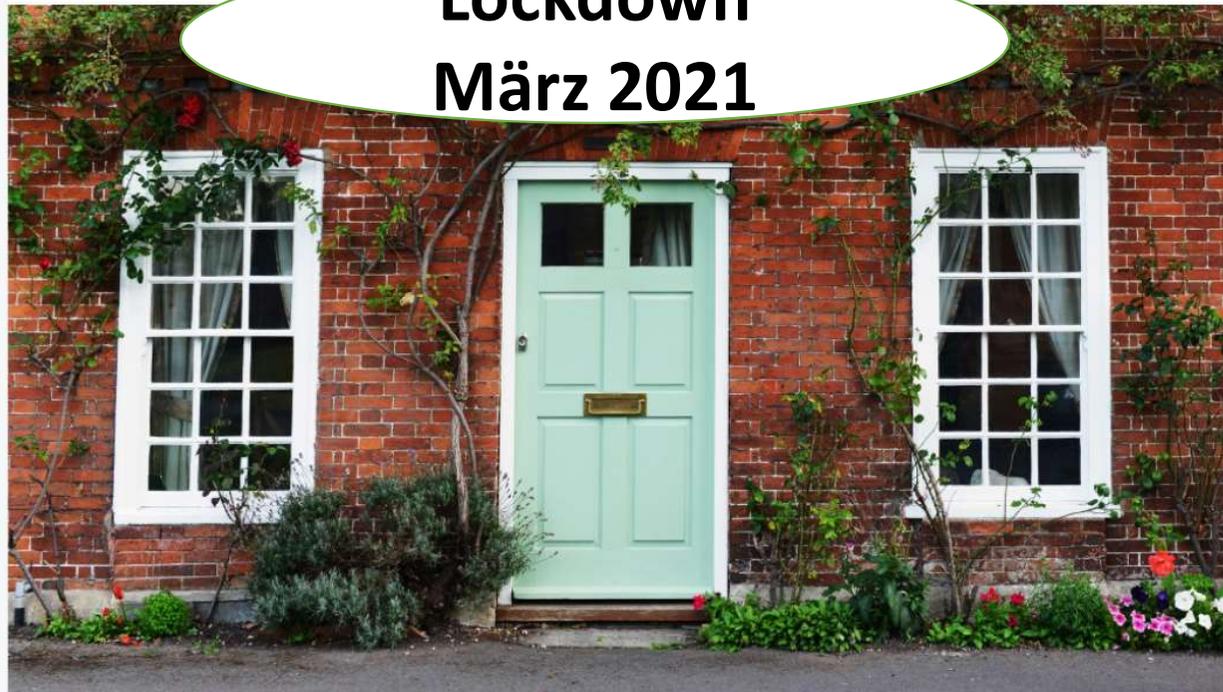


Aktuelles, Selbsthilfe - Online

Online-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige Jeden Mittwoch 18:30 – 20:30 Uhr

Hartmut 3. März 2021

Lockdown März 2021



Der Warteraum ist ab 18:15 Uhr geöffnet Bitte komm möglichst pünktlich damit wir gemeinsam beginnen können. Vertraulich – unkompliziert – von geschulten Betroffenen moderiert. Du suchst den Austausch und die [...]

Das Team der Moderatoren aus den beiden Gruppenleiterschulungen 2019 – 2021 → 2023



Knuth Thomsen



Stefan Börner



Unser Admin:
Olaf Oberhäuser



Andreas Egbers

Phänomene im digitalen Raum richtig interpretieren ...



Akku leer



Einen geschützten Raum schaffen

- Privater, ruhiger Raum ohne Zuschauer und Zuhörer
- Ruhiger Hintergrund
- Keine Aufnahmen, keine Screenshots

Konzept

- Betroffene und Angehörige, die nicht an einer Präsenz-Selbsthilfegruppe teilnehmen können:
Entfernung, Erkrankung, Handicap, Kinderbetreuung, akute Krise usw.
Betroffene sollen in SHG vor Ort vermittelt werden
- Einfachster Zugang:
ohne Software, **ohne** Anmeldung, **ohne** Registrierung, Browser basiert
- Offen! Niemand muss erklären, dass er glücksspielsüchtig ist!
Abstinenz ist keine Voraussetzung!

Nutzung der Onlinegruppe 17.3.21 - 29.09.21

29 Termine → 19 Betroffene bzw. Angehörige

> 10 Termine → 6 Teilnehmer*innen

< 10 Termine → 13 Teilnehmer*innen

Ø Gruppengröße → 5 Personen Präsenz → 9 Pers.¹

Ø Teilnahme/Person → 7 Termine

¹ Hayer, Girndt, Borosowski (2020): Die Bedeutung der Selbsthilfe in der Versorgung pathologischer Glücksspieler*innen
<https://lydia-girndt.com>

Ø Alter → 33 Jahre Präsenz → 46 Jahre¹

Zugangswege:

- Forum-gluecksspielsucht,
- Internet: Stichwortsuche, BZgA, **f**ace-book-gruppe,
- Suchtberatung

Innenansichten eines Gruppenleiters

Themenvorschläge

Wertschätzend

Diszipliniert

Motiviert eine
Selbsthilfegruppe zu gründen

Wissbegierig

Freuen sich auf neue
Teilnehmenden

Wunsch nach Präsenztreffen

**„Ich hätte mich nie getraut,
in eine Präsenzgruppe zu gehen!“**

(Migrantin aus Afghanistan, die über die Spielsucht
eines ihrer Angehörigen berichtete)

Ein anderer Teilnehmer:

**„Wir haben uns einen Wäschetrockner gekauft!
Ich bin so froh, glücklich und stolz, dass wir uns dies Dank meiner
Spielfreiheit/Abstinenz leisten können! „**

Rat sucht man, wenn
man die einzige
Lösung schon kennt,
aber nichts davon
wissen will.

(Erica Jong, amerik.
Schriftstellerin)

Angst beginnt
im Kopf.

Mut aber
auch.

Glaub an Dich!





Fachverband Glücksspielsucht e.V.

AUFKLÄRUNG • FACHBERATUNG • HILFE

gluecksspielsucht.de



Vielen Dank!

www.gluecksspielsucht-selbsthilfe.de

Hartmut Görgen
Selbsthilfereferent
33615 Bielefeld

Stefan Börner
SHG Game Over
06128 Halle/Saale