

Eine Methode zum Umgang mit Spielverlangen

Dipl.-Psych. Endrik Böhle
Reha-Z-Glauchau (RPK)

Rahmenbedingungen in Sachsen

- Keine zusätzlichen Planstellen im Rahmen des Glücksspielstaatsvertrags
 - Beratung von Glücksspielern und Koordination der Aktivitäten vollständig im Rahmen der Suchthilfe
- Konsequente Umsetzung der Psych-PV
 - Regelbehandlung Abhängigkeitskranker

Stationäre Behandlung

Akutbehandlung



Rehabilitation



Behandlungsmodule

Motivation und
Funktionalität

Verzerre
Informationsverarbeitung

Gefühlsregulation

Beziehungsstörungen

Selbstwertproblematik

Rückfallprävention

Problemlösestraining

Umgang mit Verlangen
und Drang

Geld- und
Schuldenmanagement

„Gedankenfahrplan“

1. Ich erkenne meine Alarmsignale
2. Ich sage „Stopp“
3. Ich stelle mein Stoppschild zwischen mich und das Suchtmittel
4. Ich atme tief durch
5. Ich nutze hilfreiche Gedanken
6. Ich lenke mich ab
7. Ich belohne mich für meinen Erfolg

Vorteile der VR-Exposition

- Immersion
- Ökonomisch
- Passende Stimuli
- Mehrere Trainingssitzungen möglich
- Reaktionsverhinderung
- Steuerbarkeit
- Psychophysiologische Messungen

Verlauf der EDA bei VR-Exposition



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!