

Ambulanz für Computerspielsucht und übermäßige Mediennutzung Rhein-Neckar-Kreis/Heidelberg – was bisher und weiter geschah...

Dr. Ulrich Wehrmann

Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis,
Gesundheitsamt



... des Integrierten Diagnose-, Beratungs- und Behandlungsverbands für **Computerspielsucht** und **übermäßige Mediennutzung** (IDBB) Rhein-Neckar-Kreis/Heidelberg

Sprechstunden

jeden 2. und 4. Dienstag eines Monats
10:00-12:00 sowie **14:00-16:00 Uhr**

Achtung: Termine nur nach Terminvereinbarung!

Terminvereinbarung

06221/5221814 Montag bis Donnerstag **8:00-12:00 Uhr**

Aktuelle Forschungsergebnisse zeigen, dass Computerspielabhängigkeit und übermäßige Mediennutzung für immer mehr Menschen zum Problem werden



IDBB steht für...

„Integrierter Diagnose-, Beratungs- und
Behandlungsverbund für Computerspielsucht und
übermäßige Mediennutzung

- Träger: 13 regionale Institutionen
- Teamprofil: Ärzte, Psychologen, Therapeuten, Pädagogen, Sozialpädagogen...
- Therapeutisches Profil des Teams:
 - Verhaltenstherapie
 - Tiefenpsychologie
 - (Hypno-) Systemische Therapie

Computerspielsucht-Ambulanz Rhein-Neckar-Kreis & Heidelberg

Startseite Ambulanz Fakten Terminvereinbarung Impressum



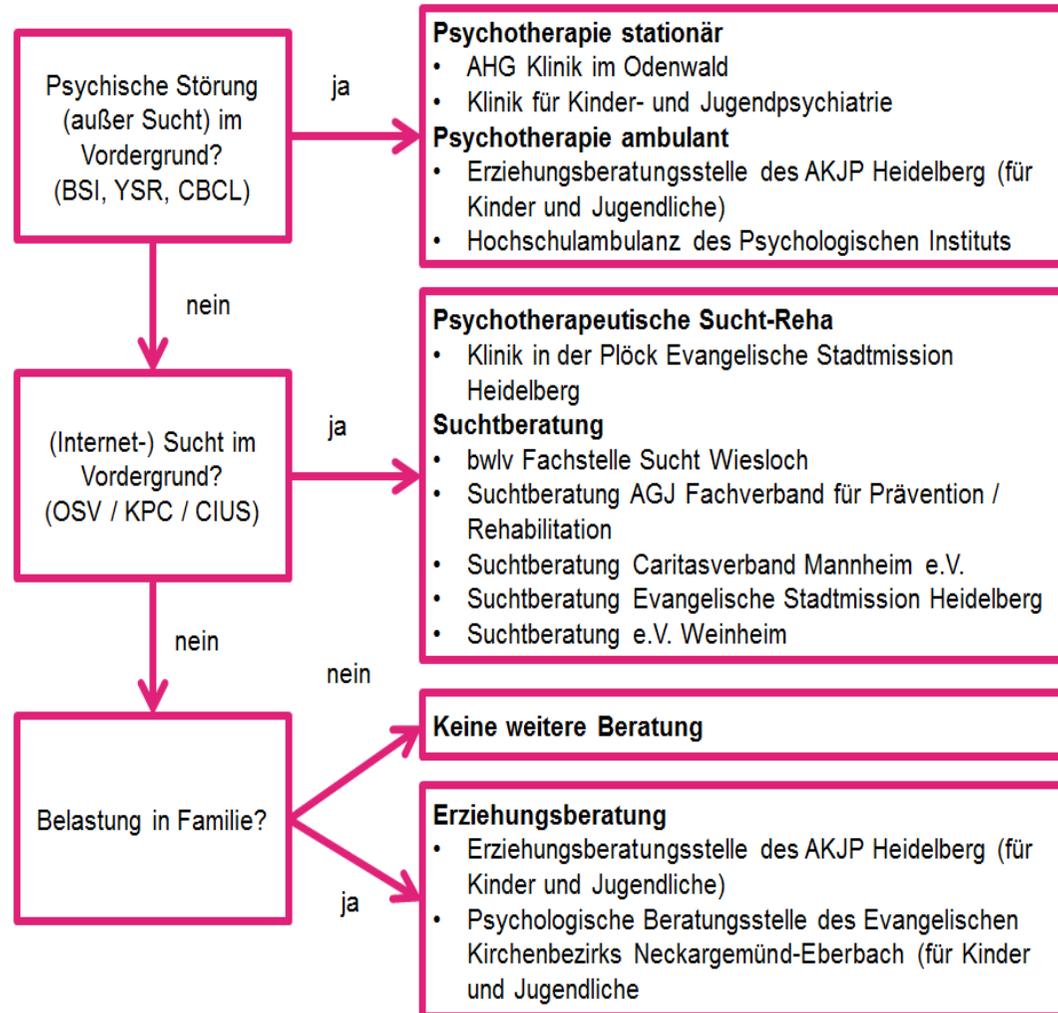
<http://computerspielsucht-ambulanz-rhein-neckar-kreis.de/>

Ziele des IDBB zusammenfassend

Verbesserung der Patientenversorgung durch

- Interdisziplinäres Netzwerk mit klaren Zuweisungsstrukturen
- Niederschwellige, zentrale Erstanlaufstelle (Ambulanz)
- Einheitliche Diagnostik!!
- zielgenaue Überweisung in die entsprechende Beratungs- oder Behandlungseinrichtung

Integriertes Versorgungskonzept



Symptomatik bei Erstgespräch

Symptome	Jugendliche N = 38	Erwachsene N = 43
	M (SD)	M (SD)
CIUS Gesamtwert	29.54 (9.03)	32.69 (9.73)
1. Kontrollverlust*	2.02 (0.95)	2.35 (0.94)
2. Entzug*	1.97 (0.99)	1.57 (1.09)
3. Emotionsregulation*	1.89 (1.11)	2.75 (1.05)
4. Gedankliche und verhaltensbezogene Vereinnahmung*	2.17 (0.79)	2.30 (0.79)
5. Inter- und intrapersonale Konflikte*	2.29 (0.72)	2.33 (0.85)
OSV Gesamtwert	11.00 (4.31)	13.64 (4.39)
KPC Gesamtwert	28.79 (6.07)	35.51 (9.87)
Fehltage (6 Monate)	10.73 (12.09)	20.93 (28.02)
Fehltage (1 Monat)	3.75 (5.69)	5.18 (6.26)
Tägliche Zeit online (unter der Woche)	6.03 (3.71)	8.16 (3.65)
Tägliche Zeit online (am Wochenende)	8.42 (4.61)	9.50 (4.07)

Anmerkung. * Mittelwerte pro Symptomskala (Wertebereich 0-4).

Begleitsymptome bei Jugendlichen

CBCL	N (%) T≥63	N (%) T≥70
Sozialer Rückzug	27 (73.0%)	13 (35.1%)
Körperliche Beschwerden	14 (37.8%)	9 (24.3%)
Angst-Depressivität	18 (48.6%)	8 (21.6%)
Soziale Probleme	15 (40.5%)	5 (13.5%)
Schizoid-Zwanghaft	16 (43.2%)	9 (24.3%)
Aufmerksamkeitsstörung	21 (56.8%)	10 (27.0%)
Dissoziales Verhalten	13 (35.1%)	3 (8.1%)
Aggressives Verhalten	12 (32.4%)	7 (18.9%)

Stichprobe:

N=34 Patienten mit Internet-/ Computerspielabhängigkeit, Alter: $M=15.11$ Jahre ($SD=1.53$), 100 % Jungen

Begleitsymptome bei Erwachsenen

BSI	N (%) T \geq 63	N (%) T \geq 70
Somatisierung	11 (25.0%)	5 (11.4%)
Zwanghaftigkeit	26 (59.1%)	15 (34.1%)
Unsicherheit im Sozialkontakt	23 (52.3%)	19 (43.2%)
Depressivität	30 (68.2%)	25 (56.8%)
Ängstlichkeit	14 (31.8%)	9 (20.5%)
Aggressivität	18 (40.9%)	7 (15.9%)
Phobische Angst	15 (34.1%)	6 (13.6%)
Paranoides Denken	18 (40.9%)	11 (25.0%)
Psychotizismus	22 (50.0%)	15 (34.1%)

Stichprobe:

N=44 Patienten mit Internet-/ Computerspielabhängigkeit, Alter: $M=25.0$ Jahre ($SD=7.23$), 100 % Männer

Inanspruchnahme von Hilfen?

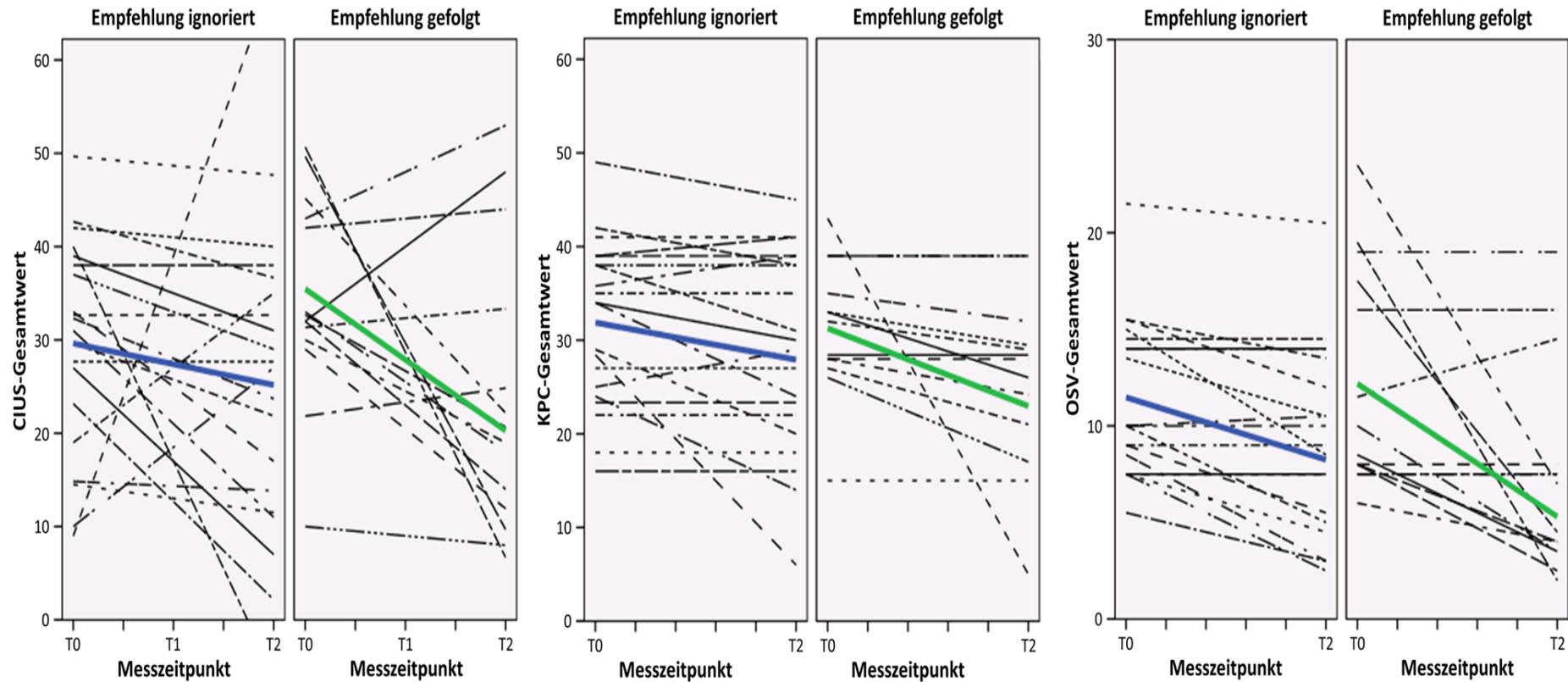
Empfehlung:

- Psychotherapie (n=38, 45.2%)
- Suchtberatung (n=32, 38.1%)
- Erziehungsberatung (n=14, 16.7%)

Outcome:

- Bei empfohlenen Stelle Hilfe in Anspruch genommen (n=15, 36.59%)
- Bei anderer Stelle Hilfe in Anspruch genommen (n=5, 12.20%)
- Nichts weiter unternommen (n=21, 51.22%)

Störungsverlauf über 6 Monate



Stichprobe:

N=84 Patienten, n= 2 weiblich und n=82 männlich, Alter: 12-44 Jahre (M=19.44, SD=5.96)

Und sonst...? Protect u. Protect+

PROTECT beinhaltet vier 90 minütige Module

- Durchführung in Kleingruppen an den jeweiligen Schulen
- Kognitiv-verhaltenstherapeutische Inhalte
- Individualisierungsmöglichkeit durch modularen Aufbau des Manuals

Zielgruppe

- SchülerInnen mit hohem Internetkonsum (CIUS ≥ 20 , ca. 35%)
- Ab 12 Jahren

Wirksamkeitsprüfung (RCT)

- Randomisiert-kontrollierte Interventionsstudie an aktuell etwa 50 Schulen der Metropolregion Rhein-Neckar (Projektlaufzeit: 05/2015-04/2018)
- Hauptzielkriterium: Inzidenzrate Internet Use Disorder nach 12 Monaten

Protect+

PROTECT+ beinhaltet vier 100-minütige Module

- Gruppentraining an der Pädagogischen Hochschule
- Donnerstags, 16:30-18:10

Zielgruppe

- Jugendliche mit hohem Internetkonsum
- Ab 12 Jahren
- Anmeldung bei Carolin Szász-Janocha: szasc@ph-heidelberg.de

Wirksamkeitsprüfung (RCT)

- Randomisiert-kontrollierte Interventionsstudie etwa 60 Patienten (Interne Forschungsförderung der PH Heidelberg, Projektlaufzeit: 04/2016-03/2019)

Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit!

Für Nachfragen:

Ulrich.Wehrmann@Rhein-Neckar-
Kreis.de