



Impact Techniken in der Behandlung von Glücksspielern und deren Angehörigen

Frank Gauls

Fachstelle Glücksspielsucht

Bielefeld

Grundlagen

- **Die Impacttherapie ist durch die Verwendung von Erinnerungstechniken charakterisiert (Mnemotechniken)**



Die mnemotechnischen Prinzipien



- 1. Das multisensorische Lernen
(verbal-visuelle-kinästetisch)**
- 2. Abstrakte Konzepte konkret
machen**
- 3. Nutzen der bereits bekannten
Informationen**
- 4. Emotionen auslösen**

Die mnemotechnischen Prinzipien



5. Interesse wecken

6. Lust und Spaß in der Therapie

7. Einfach ist einfacher

8. Wiederholung

Impact aus der Praxis



- **Zur Selbstwertproblematik**
- **Zur Frage des Vertrauens**
- **Zur Wahrnehmungsverzerrung**
- **Zum Umgang mit
Zeit/Schuldendruck**



**Herzlichen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**

**Frank Gauls
Fachstelle Glücksspielsucht
Ev. Gemeindedienst
Schildescher Str. 101-103
33611 Bielefeld
frank.gauls@johanneswerk.de**