



AHG Klinik Wigbertshöhe

**Zentrum für Sucht- und Sozialtherapie**



DIAKONISCHES WERK  
KASSEL



# Therapeutische Techniken zum Geldmanagement

23. Jahrestagung des Fachverbandes Glücksspielsucht e.V., Berlin, 01.12.2011

Eva Storch- Hofmann, AHG Klinik Wigbertshöhe, Bad Hersfeld  
Petra Hammer- Scheuerer, Diakonisches Werk Kassel, Zentrum für Sucht- und Sozialtherapie



AHG Klinik Wigbertshöhe

Zentrum für Sucht- und Sozialtherapie



DIAKONISCHES WERK  
KASSEL



## Die Bedeutung von Geld

- **„Geld macht schön.“** Madonna, Popstar
- **„Ein reicher Mann ist oft nur ein armer Mann mit sehr viel Geld.“** A. Onassis, griechischer Reeder und Milliardär
- **„Geld bedeutet nur eine gewisse Sicherheit in einem unsicheren Leben.“** Glücksspielsüchtiger in der ambulanten Rehabilitation DW Kassel



AHG Klinik Wigbertshöhe

## Zentrum für Sucht- und Sozialtherapie



DIAKONISCHES WERK  
KASSEL



## Hintergründe

- Das Streben nach Reichtum/ Ruhm und Macht in unserer Gesellschaft ist das höchste Maß aller Dinge.
- Der Wunsch nach mehr Geldbesitz, Macht und (sozialer) Anerkennung wird von Glücksspielern durch exzessives Spielen als Ersatz gelebt, Frustrationen und Lebensunzufriedenheiten werden kompensiert.
- Dysfunktionale Einstellungen zum Geld sind als ein möglicher Bedingungsfaktor für die Entstehung einer Glücksspielsucht zu betrachten.



■ ■ ■ ■ ■  
AHG Klinik Wiggertshöhe

**Zentrum für Sucht- und Sozialtherapie**



■ ■ ■ ■ ■  
DIAKONISCHES WERK  
KASSEL



## Umgang mit Geld

- Ein dysfunktionaler Umgang mit Geld ist ausgeprägt vorhanden.
- Glücksspielsüchtige haben den Bezug zum Geld verloren.
- Während des Suchtverhaltens wird Geld zum „Spielgeld“.



■ ■ ■ ■ ■  
AHG Klinik Wigbertshöhe

**Zentrum für Sucht- und Sozialtherapie**



■ ■ ■ ■ ■  
DIAKONISCHES WERK  
KASSEL



## Behandlungsstrategien

- Auseinandersetzung mit problematischen Einstellungen und Verhaltensweisen gegenüber dem Geld.
- Das Ziel dabei ist, alternative Denk- und Verhaltensmuster zu entwickeln, die im Alltag realistisch angewendet werden können.



■ ■ ■ ■ ■  
AHG Klinik Wigbertshöhe

## Zentrum für Sucht- und Sozialtherapie



■ ■ ■ ■ ■  
DIAKONISCHES WERK  
KASSEL



## Beispiele

- Bewusstmachung der überdimensionierten emotionalen Bedeutung des Geldes durch Lesen von z.B. Kurzgeschichten und Büchern, die diese Auseinandersetzung anregen.
- Erlebnisaktivierende Übungen, wie z.B. Pferdehandel, Geldbeutelvisite.
- Arbeitsblätter Schuldenaufstellung, Haushaltsanalyse, Haushaltsplan.





AHG Klinik Wigbertshöhe

**Zentrum für Sucht- und Sozialtherapie**



DIAKONISCHES WERK  
KASSEL



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**