

Wünsche der Selbsthilfe an die Suchtprofis

- 23. Jahrestagung des
Fachverbandes
Glücksspielsucht e.V.

-02. Dezember 2011
Aquino, Berlin

01.
Hotel





Aus der Praxis für die Praxis



Wünsche der Selbsthilfe an die
Suchtprofis



Vorstellung

- Thomas Patzelt 41 Jahre
- Betroffener
- 2004 Therapie, Berus
- 2005 bis 2007 mit Unterbrechung
Nachsorge bei der Caritas
- Rückfälle
- Seit über 4 Jahren spielfrei



Aktionen 2010/2011

- Gründung einer SHG in Trier (jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats)
- Vorstellung der SHG Klinik Rosenberg/Daun, Thommener Höhe
- Zeitungsbericht TV „Ich bin vor der Realität geflohen“
- Fernsehaufttritt Regional auf SWR 3
- Gesundheitsmesse Trier, eigener Tisch über SEKIS
- SHG-Tag Klinik Münchwies
- SHG jeden Mittwoch (wird z. Zt. von 8 Betroffenen besucht)
- Frau Füchtenschnieder in Herford besucht
- seit April Infogruppe
- 5 Besuche Klinik Rosenberg/Daun (Vorstellung der SHG)
- LZG Rheinlandpfalz Fachtag „Glücksspielsucht und Familie“
- JVA - Wittlich besucht
- Nürnberg SEKO Bayern Fachtag „Wenn Alltag süchtig macht“
- Klinik Rosenberg/Daun Fachtag „Die Mutter aller Sehnsüchte“
- seit Oktober 3 Neue SHG in Trier (Angehörige, Spielerinnen, Spieler)
- „www.spielfrei24.de“

Thomas Patzelt



Opfer - Täter - Helfer

Angehörige

AG

Jobcenter

JVA

Anwalt

Richter

Hausarzt

Therapeut

Freunde

Betroffener

Polizei

Caritas

Beratungsstelle

Fachstelle

SHG

Klinik

GKV



Schultherberatung

Thomas Patzelt

0



Selbsthilfe neu definiert

-Allgemeine Definition (Hilf Dir selbst aber in der Gruppe)

-Def. aus der Schweiz (www.kosch.ch)

SHG entstehen dort, wo die professionelle Betreuung endet, wo bestehende Institutionen nicht zuständig sind oder wo Menschen ihre gesundheitlichen und sozialen Probleme selber in die Hand nehmen wollen

-Unterstützung, den Rücken stärken, von Menschen, die mich verstehen

Regelmäßigkeit, Akzeptanz, Krankheit gehört zu meinem Leben, Schritt für Schritt, 24 Stunden, Neubeginn, Chance, sich neu aufstellen, wieder Spaß am Leben haben, Ort des Lernens, sich neu Entdecken, zurückziehen, offen und ehrlich sich äußern, Gefühle, Gedanken

- Suchtprofis (Beratungsstelle, SEKIS, SEKO, Therapeuten, Wissenschaft, Ärzte, Psychologen, Landesstellen,



Wünsche

- Medikament
- Pro Praxis - Contra Theorie
- Plakatwerbung
- Betroffene (Kompetente) vor Ort in den Beratungsstellen
- Noch mehr Aufklärung und Information (Aktionstag !)



Wünsche

- Viele Fragen an die Betroffenen
- Den Mut auf die Betroffenen zuzugehen
- Mehr SHG
- Schafft (mit) uns Möglichkeiten, für Informationen und Diskussionen an die Außenwelt
- „redet nicht über uns, redet mit uns“



Vorschau(n)

-Nach der Jahrestagung ist vor der
Jahrestagung

P.S. Motivation mit 5 Buchstaben





Danke

