



AHG KLINIKEN DAUN
Verhaltensmedizinisches Zentrum
für Seelische Gesundheit

Altburg • Am Rosenberg • Thommener Höhe

Bio- und Neurofeedback bei pathologischen Glücksspielern

Dipl.-Psych. Sylvia Dockendorf



Übersicht

- Grundlagen Biofeedback
- Messbare Parameter
- Beispielhafter Behandlungsverlauf
- Zusammenfassung/Ausblick



Grundlagen Biofeedback: Was ist Biofeedback?

- Rückmeldung biologischer Signale
- Körperliche Prozesse, die nicht oder nur teilweise wahrnehmbar sind, werden optisch oder akustisch dargestellt
- Ziele:
 - Wahrnehmung psychophysiologischer Prozesse
 - Gezielte Beeinflussung
- Vorteile:
 - Hohe Compliance durch schnelle Erfolgserlebnisse
 - Kein invasives Verfahren



Grundlagen Biofeedback

Wie wirkt Biofeedback?

- Aufbau/Verbesserung von Selbstwirksamkeit
- Reduktion der erlebten Hilflosigkeit
- Veränderung kognitiver Bewertungen
- Verbesserung der Interozeption
- Verbesserung der allgemeinen Entspannungsfähigkeit



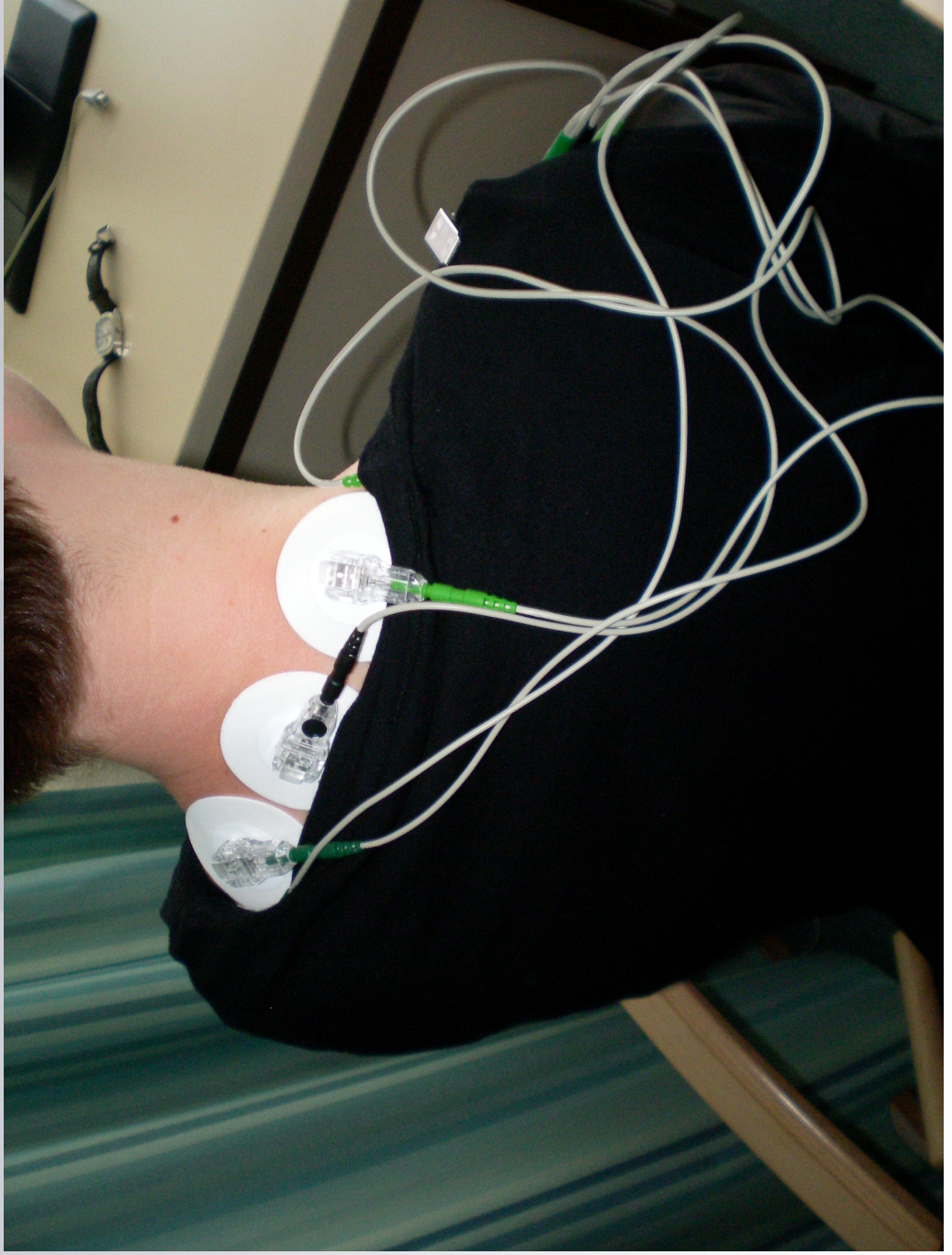
Messbare Parameter

- Elektromyogramm (EMG)
- Elektrodermale Aktivität (EDA)
- Kardiovaskuläre Aktivität
 - Puls
 - Blutvolumen
 - Pulsvolumenamplitude
- Hauttemperatur
- Atmung



AHG KLINIKEN DAUN
Verhaltensmedizinisches Zentrum
für Seelische Gesundheit
Altburg • Am Rosenberg • Thommener Höhe

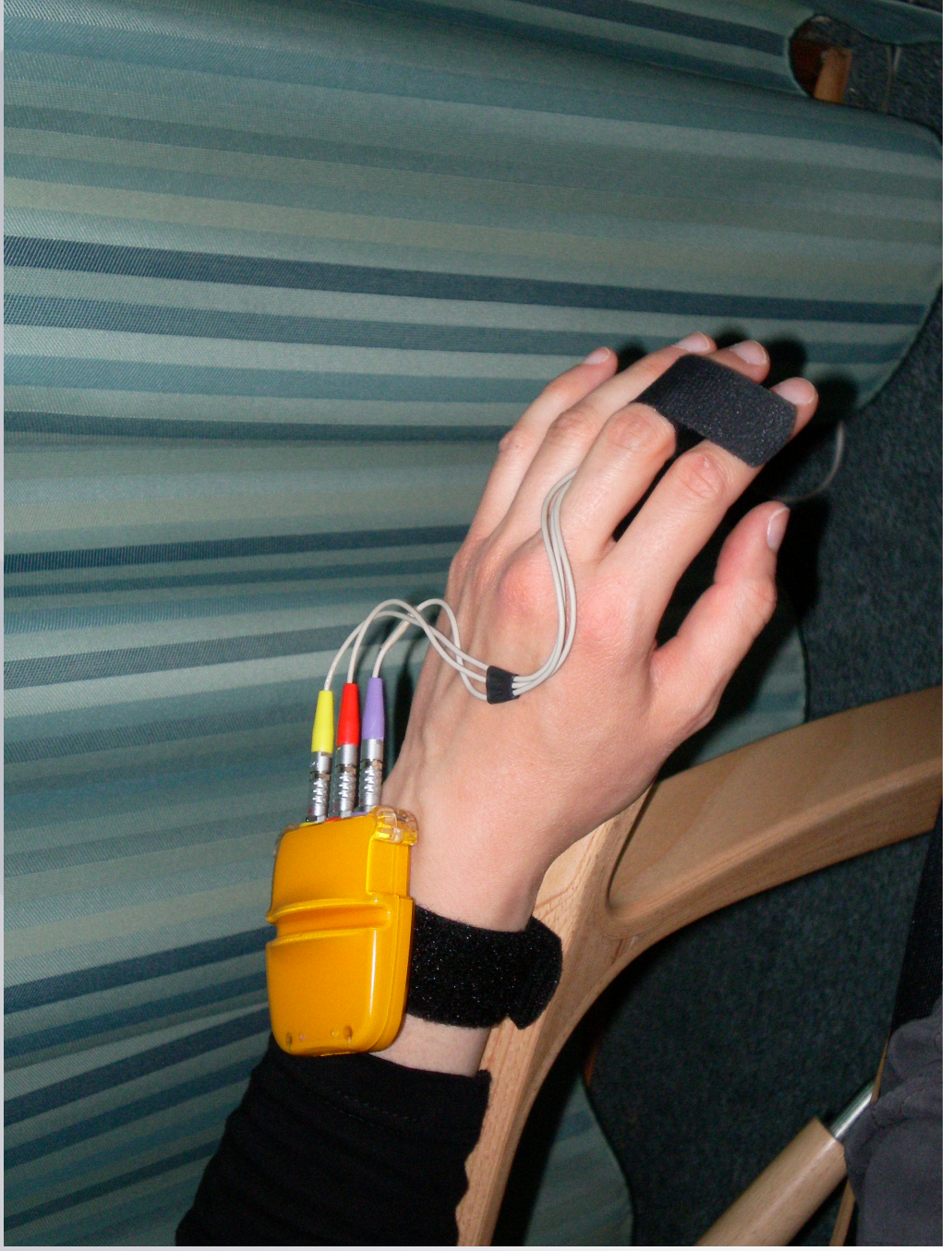
EMG-Sensoren





AHG KLINIKEN DAUN
Verhaltensmedizinisches Zentrum
für Seelische Gesundheit
Altburg • Am Rosenberg • Thommener Höhe

Multisensor





AHG KLINIKEN DAUN
Verhaltensmedizinisches Zentrum
für Seelische Gesundheit
Altburg • Am Rosenberg • Thommener Höhe

Atemgürtel





Beispielhafter Behandlungsplan

1. Stressdiagnostik

Standardisiertes Vorgehen:

Signal-Check (1 Minute)

Baseline (5 Minuten)

Entspannung (3 Minuten)

Leistungsstress Rechnen (3 Minuten)

Pause (2 Minuten)

Sozialer Stress Rede/Lied (3 Minuten)

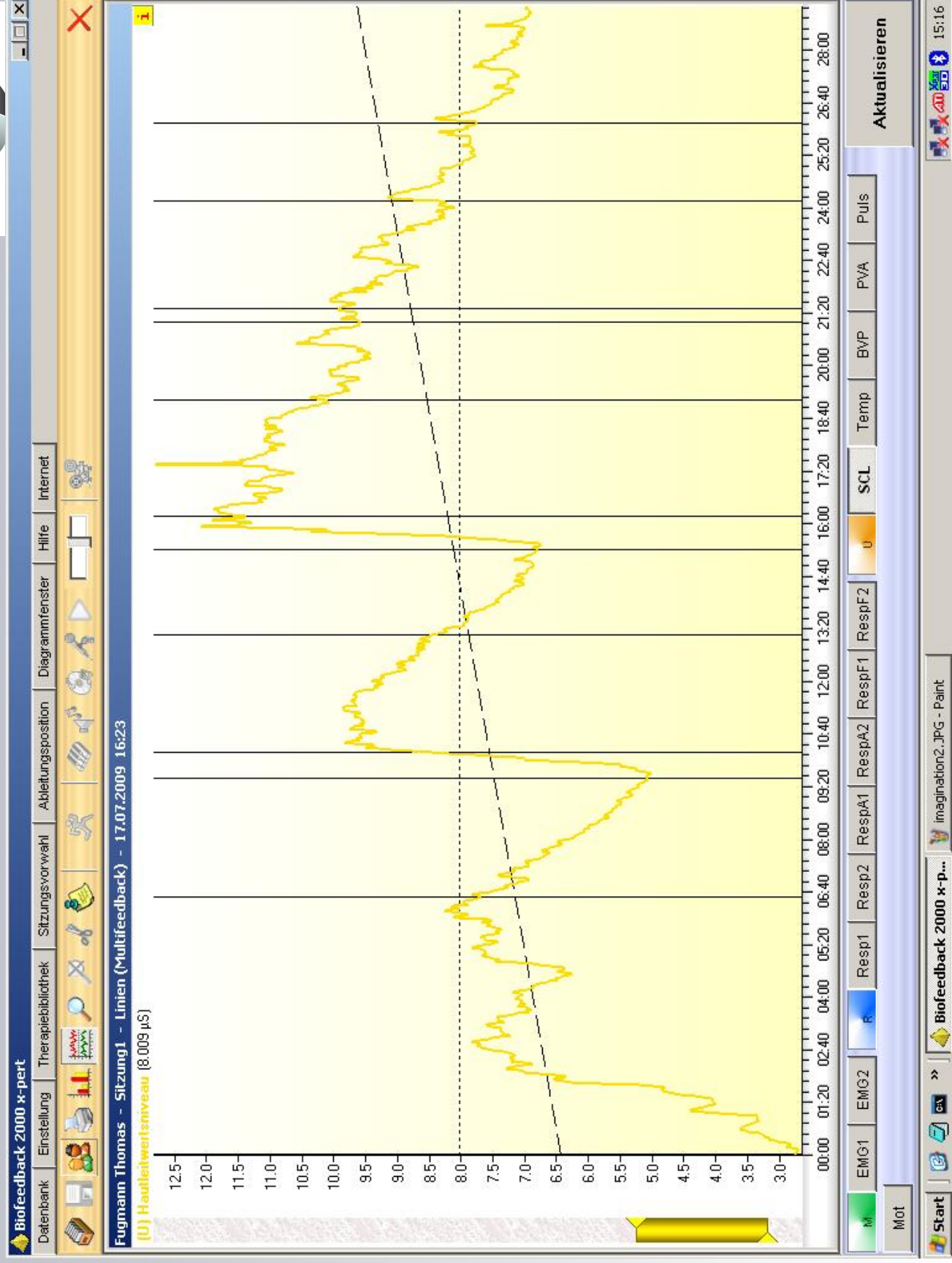
Pause (2 Minuten)

Individueller Stress Suchtdruck (3 Minuten)

Pause (2 Minuten)

Entspannung (2 Minuten)

Treppeneffekt in der Stressdiagnostik





AHG KLINIKEN DAUN
Verhaltensmedizinisches Zentrum
für Seelische Gesundheit
Altburg • Am Rosenberg • Thommener Höhe

Bildschirmansicht Patient



EMG

EDA

Puls

Atmung

Temperatur

Beispielhafter Behandlungsverlauf

2. Biofeedbackgestütztes Entspannungstraining

- Atemtraining
- Puzzletraining
- Gezielte Beeinflussung der EDA

→ Versuch hierbei die eigenen Strategien der Patienten zu stärken



AHG KLINIKEN DAUN
Verhaltensmedizinisches Zentrum
für Seelische Gesundheit
Altburg • Am Rosenberg • Thommener Höhe





Beispielhafter Behandlungsverlauf

- 3. Konfrontation
- Konfrontation durch ausgewähltes Fotomaterial
- Imaginationsübungen
- Filmsequenzen
- Externe Trigger wie „Münzengeklapper“
 - Konfrontation wurde individuell auf den Patienten abgestimmt.



Beispielhafter Behandlungsverlauf

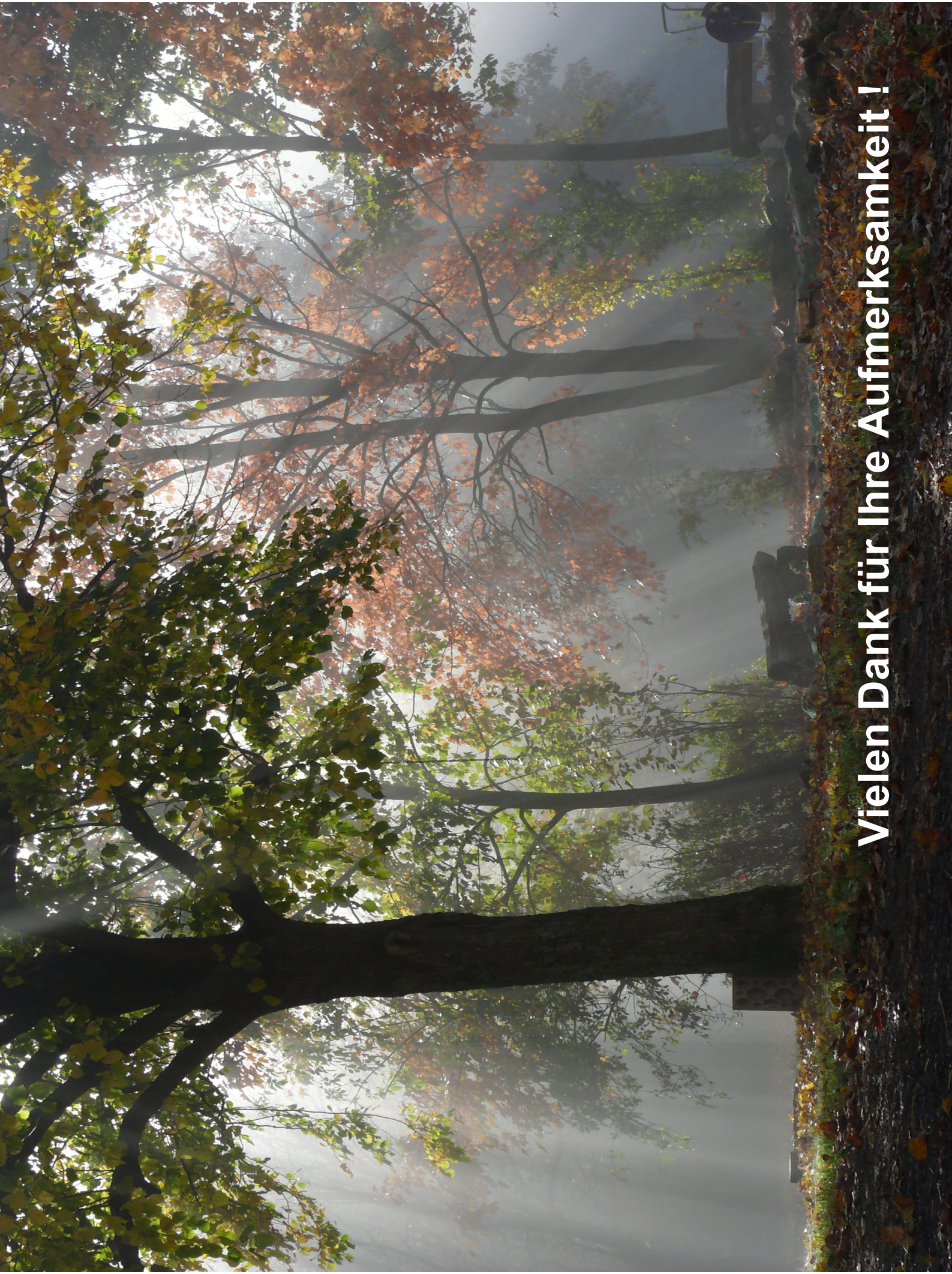
4. Transfer

- Konfrontation mit gleichzeitig gezielter Entspannung, jedoch ohne Rückmeldung der gemessenen Parameter.
- Anschließende Überprüfung der subjektiven Einschätzung mit den gemessenen Parametern.



Zusammenfassung/Ausblick

- Als ergänzende Behandlungsmethode erfolgversprechend
- Insbesondere bei Patienten mit hohem Anspannungsniveau (craving) hilfreich
- Anstieg interner Kontrollüberzeugung, Verbesserung der Stressbewältigung und Erhöhung von Selbstkontrolle und Selbstwirksamkeit
- Zusätzlicher Einsatz von Neurofeedback geplant



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !